

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОАУ
Детского сада «Солнышко»
с.Томское
Г.Ф. Мокрицкая
«30» августа 2019г.



Режим дня
для детей от 1,5 лет до 3 лет на холодный период года
(с 1 сентября по 31 мая)

Основная деятельность	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30 – 08.40;
Организованная детская деятельность	08.40-09.10 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20 -11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.15– 15.45
Самостоятельная деятельность	15.45– 16.00
Организованная детская деятельность (кружок дополнительного образования)	16.00- 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10– 17.30
Уход детей домой	до 17.30

Режим дня
для детей от 1,5 лет до 3 лет на тёплый период года
(с 1 июня по 31 августа)

Основная деятельность	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.30 – 09.00
Подвижные игры, наблюдения, воздушные ванны	09.00 -11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10 -11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 -15.10
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.10 -15.20
Игры, подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	15.45 -17.30
Уход детей домой	до 17.30

Режим дня
для детей от 3 лет до 7 лет на холодный период года
(с 1 сентября по 31 мая)

Основная деятельность	от 3 лет до 4 лет	от 4 лет до 5 лет	от 5 лет до 6 лет	от 6 лет до 7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00- 08.20	07.00- 08.25	07.00- 08.25	07.00- 08.30

Подготовка к завтраку, завтрак	08.20- 08.40	08.25- 08.55	08.25.- 08.50	08.30- 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40- 09.00	08.40- 09.00	08.45- 09.00	08.45- 09.00
Организованная детская деятельность	09.00- 09.20	09.10- 10.00	09.00- 10.30	09.00- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10- 12.05	10.10- 12.15	10.50- 12.30	11.00- 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20- 12.50	12.30- 13.00	12.40- 13.10	12.50- 13.15
Подготовка ко сну, сон	12.50- 15.00	13.00- 15.10	13.10- 15.00	13.15- 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25- 15.50	15.25- 15.50	15.25- 15.50	15.25- 15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50- 16.00	15.50- 16.00	15.50- 16.00	15.50- 16.00
Организованная детская деятельность (кружок дополнительного образования)	16.10- 16.30	16.10- 16.30	16.10- 16.30	16.10- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30- 17.30	16.30- 17.30	16.30- 17.30	16.30- 17.30

Режим дня
для детей от 3 лет до 7 лет на тёплый период года
(с 1 июня по 31 августа)

Основная деятельность	от 3 лет до 4 лет	от 4 лет до 5 лет	от 5 лет до 6 лет	от 6 лет до 7 лет
-----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55	08.25-08.55	08.30-08.50	08.30-08.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	08.55-09.15	08.55-09.15	08.50-09.00	08.50-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка	09.15-11.40	09.15-12.00	09.00-12.10	09.00-12.10
Водные процедуры, подготовка к обеду,	11.40-12.00	12.00-12.20	12.10-12.40	12.10-12.40
Обед	12.00-12.30	12.20-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.10	13.00-15.10
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.25	15.10-15.25
Игры, подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00	15.15-15.40	15.30-15.55	15.30-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30	15.40-17.30	15.55-17.30	15.55-17.30
Уход детей домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30